



Isabelle GILLET

**Thérapie • Coaching
Formation • Supervision
Facilitation • Consultance**

28 ans d'expérience internationale et de formation continue

**Anthropologue sociale et Psychotraumatologue
Agrégée AESS, Coach certifiée en Neurosciences
Superviseuse d'intervenants psychosociaux**

04/2015 – aujourd'hui : Cabinet HEMISPHERES, Bruxelles

- **Thérapeute transculturelle & Coach en Neurosciences :** accompagnement de profils atypiques et/ou de victimes de traumatismes complexes, d'expatriés, de diplomates, militaires, humanitaires, intervenants psycho-médico-sociaux, coaches, étudiants, professeurs, dirigeants, médiateurs interculturels...
- **Formatrice et Superviseuse :** secteurs Social, Santé, ONG, RH, Éducation, Citoyenneté, Défense, Diplomatie. Animation d'ateliers d'écriture, de groupes de parole, de conférences...
- **Facilitatrice et Consultante** pour équipes multiculturelles, pluridisciplinaires, intergénérationnelles. Membre de ICF, PsyExpat, ExpatPro, Helicoach Premium International, Japan Intercultural Institute, World Council for Gifted Children, World Council on Inter-cultural and Global Competence.

11/2001 – 04/2015 : NATO Support Activity / USAG Benelux

- **Program Analyst (méthodologue et intervenante) au Service psychosocial et de prévention :** soutien aux familles expatriées, appui aux 5 intervenants pro, accréditation USA. Responsable (4 ans) du programme AFAP de qualité de vie au travail. Formatrice et superviseuse des volontaires, en anglais. Responsable (2 ans) du marketing à profit social/CRM pour la Direction du Bien-Être. Assistante Relations Publiques (2 ans) pour les campagnes d'information aux communautés US&BE.
- **Management Analyst au Bureau des plans, analyses stratégiques et intégration :** création et conduite (2 ans) d'un programme complet de formation aux *Leadership Soft Skills* pour les managers des 3 implantations du Benelux. Suivi (6 ans) de la systémique organisationnelle, évaluation interne de la qualité, satisfaction des usagers, et besoins du personnel.

12/1998 – 10/2001 : Comité Subrégional de l'Emploi et de la Formation du Luxembourg belge & EURES PED (BE/FR/GDL)

- **Chargée de mission EURES au CSEF :** projet transfrontalier de gestion prévisionnelle de l'emploi. Enquête en entreprises. Entretiens approfondis avec les stagiaires du Parcours d'Insertion. Rapport au FOREM et aux partenaires sociaux.
- **Secrétaire Commission Emploi-Formation-Enseignement.**

05/1997 – 12/1998 : Comité de Concertation Alcool-Drogues de la Communauté française & CEPS Madrid/OEDT Lisbonne

- **Chargée de mission pour l'Observatoire européen :** plateforme web de prévention drogues et toxicomanies. Travail de terrain dans les institutions belges de 1^{ère} ligne. Formation *in situ* des experts REITOX dans les 15 États membres de l'UE.
- **Chargée de communication pour l'Hôpital de jour La Clé :** Organisation et promotion de la II^e Journée d'Étude du CCAD sur les Assuétudes. Coordination des orateurs scientifiques.

01/1996 – 06/1996 : ULiège, Faculté de Médecine

- **Assistante de recherche à la Cellule Drogue ULg :** Auteure avec la KUL & la RUG d'un état de l'art BE/UE en prévention toxicomanie et du rapport pour les SSTC du Premier Ministre.
- **Assistante de direction à l'Hôpital psychiatrique La Clé.**

Compétences transversales : andragogie, dynamique de groupe, médiation, profilage, sens du contact, rigueur, écoute, réflexivité.

Modalités d'intervention : systémique et stratégique, narrative et métacognitive, créative et symbolique, contextuelle et interactionnelle, motivationnelle, brève orientée solutions, ethnopsy...

Domaines d'expertise : transculturalité, neurodiversité, identité, altérité, expatriation, exil, traumatismes complexes, traumatismes collectifs, biais, emprise, résilience, communication assertive, leadership...

Diplômes & Certifications :

2023-2024 : Méthodologie du Récit de Vie en Sociologie clinique (RISC) + Stratégies de régulation du système nerveux et Pratiques somatiques (Q.Way)

2022 : Neurosciences culturelles (Japan Intercultural Institute)

2020-2021 : CIU en Victimologie et Psychotraumatologie (ULB)

2016-2018 : Accompagnement des Hauts Potentiels (CETI, CVIM)

2013-2016 : Praticienne en Neurosciences (ANC) niv. I & II (INC)

2010-2011 : Leadership BC & IC + Talent Mgmt DAP (Kansas, USA)

1994-1995 : AESS en Communication + Teacher Training et stage

ERASMUS en Angleterre (ULiège & Worcester U. + prof de FLE)

1992-1994 : Master/Licence en Anthropologie sociale avec spéc.

de terrain en Santé mentale et Ethnopsy (ULiège & HJPU + CEDS)

1990-1992 : Candidatures/Bachelier en Philosophie (ULiège)

Formation continue depuis 1995 :

Thérapie : Narrative (EDP, CEDS, PRISME, LEEP, Baobab), Neuro-cognitive et comportementale (INC), Brève orientée solutions (PRISME, CFSMO), Systémique (CERSO, Village Systémique, Albatros), ACT (CEDS, CETI), Transculturelle (CEDS, LEEP, F°Psy, CRP, CHUV, CEPUSPP), Existentielle et spirituelle (PRISME, Narration), Accompagner sans s'épuiser (LEEP), Entretien motivationnel (CEDS), Psychoéducation (PE), Besoins spécifiques + Habiletés sociales (PE), Conseil conjugal + Sophrologie + Hypnothérapie (CQP), Estime de soi (EPE, EdDim, MFS, Ressources), Prévention Radicalisation (Synergie, CFS, PRECOBIAS), Écriture thérapeutique (Narration, Maison du Livre, HE Vinci, CESEP)...

Coaching : Attitude Coach (CEDS), Groupe de Certification ICF + Supervision (PRD), Coaching de motivation (CEDS), Coaching entrepreneurial (JYB, SMART), Gestion des modes mentaux niv. I-II (INC), Transitions de vie avec la Roue de Hudson (LCA), Team Coaching & Executive Mentoring (USA), Négociation (SMART, CQP), Spirale dynamique (Egg3, LIBREX), Intelligence collective et Management participatif (LEEP), Psychologie positive (LEEP, CETI, PEPS), Écriture créative + Conte (LEEP), Métaphores (PRISME), Animation de groupes avec Intelligences multiples et « Octofun » (LEEP, PE), Jeux-Cadres de Thiagi (LEEP, CFS), Approche inter-culturelle en Santé sexuelle et reproductive (FLCPF), Gestion des équipes multiculturelles (STICS), Arbre de Vie (Baobab, LEEP, STICS)...